



Associazione culturale Sviluppo Montagna

Percorsi di benessere e cultura: alla scoperta di sé e dell'ambiente che ci circonda

Programma di Febbraio



Passeggiate di benessere alla scoperta di sé e del territorio circostante. Ci confronteremo con noi stessi, con le realtà locali e l'ambiente circostante. Ogni mese effettueremo un percorso con un tema diverso.

A Febbraio il tema sarà:

Dal Carnevale a San Valentino: le tradizioni e le culture del mondo in relazione con noi.

Percorsi alla scoperta di sé e gli altri.

QUANDO: OGNI MARTEDÌ, alle 9.45

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 5 euro a persona. Chi non è ancora tesserato può associarsi il giorno della partecipazione: €10 per adulti; €5 per minori. Il giorno in cui si fa la tessera, la partecipazione sarà offerta da noi, non perdetevi questa occasione.

Il programma può essere variato a insindacabile giudizio degli accompagnatori

L'escursione è riservata ai soci in regola con il tesseramento: ci si può associare anche il giorno stesso della partecipazione

Chiamate Silvia per informazioni e prenotazioni: 3402500888

Programma:

- Martedì 7 Febbraio: Passeggiata a Casalpalocco. Conosceremo i viali, il quartiere, la natura. Avremo modo di conoscerci. Appuntamento ore 9.45 Largo Theodor Herzl (davanti alla scuola media Omero)
- Martedì 14 Febbraio: San Valentino e la Pineta di Castel Fusano. Camminando avremo modo di scoprire noi stessi e la natura, i tesori storico-archeologici e naturalistici dell'area, come la Villa della Palombara e l'antica via Severiana. Vedremo in maniera consapevole la flora e la fauna locali. Appuntamento ore 9.45 davanti al bar "La casina del bosco" Via del Martin Pescatore, 2 (incrocio viale di Castel Porziano).
- Martedì 21 Febbraio: alla scoperta di noi. Consapevolezza di sé e miglioramento dei rapporti con gli altri. Appuntamento ore 9.45 Largo Theodor Herzl (davanti alla scuola media Omero)
- Martedì 28 Febbraio: festeggiando il carnevale in maniera sostenibile nella Pineta di Castel Fusano. Ci confronteremo sui temi di sostenibilità ambientale e di scoperta delle tradizioni dei diversi paesi. Appuntamento ore 9.45 davanti al bar "La casina del bosco". Via del Martin Pescatore, 2 (incrocio viale di Castel Porziano). Per chi vuole in maschera.

Sviluppo Montagna: Via Archelao di Mileto 30, 00124 Roma
Tel. 3402500888

www.sviluppomontagna.it

Fb: <http://www.facebook.com/SviluppoMontagna/>